Per un corretto controllo del peso

- Clean9 per una purificazione completa dalle tossine in soli 9 giorni !
 Un organismo pulito funziona meglio
- F.I.T.15 per un corretto controllo peso e un cambio di stile di vita per migliorare il proprio benessere e perdere un paio di chili.
- Vital5[®] Autostrada dei nutrienti:
 migliora la circolazione del sangue e
 l'assorbimento dei nutrienti.
 Miglioramento psico fisico completo.



Il risultato che ricevi:

- Un corpo più tonico e vitale.
- Un insegnamento per un sano stile di vita, corretta alimentazione e movimento.

F.I.T. un programma per il tuo BENESSERE e la tua VITALITÀ

Primo passo: Clean9

Al giorno d'oggi a causa dell'inquinamento e della politica alimentare, il cibo che mangiamo è ormai spazzatura, poi lo Stress quotidiano ci da il resto.

Il nostro corpo accumula tossine che acilitano l'accumulo di ritenzione idrica e di grasso in eccesso in varie parti del corpo.

Le tossine accumulate nel nostro corpo, diventa per l'organismo difficile a riuscire a smaltire il grasso in eccesso e la ritenzione idrica.

Per restare in forma e perdere peso in maniera veloce è fondamentale bisogna depurare il corpo dalle tossine e dai liquidi accumulate.

Con Forever Clean9 abbiamo un programma nutrizionale in mano della durata di 9 giorni che ti aiuta ad eliminare le tossine accumulate nel corpo.

Una vera e propria purificazione con il programma Forever Clean9.

Questo programma è differente da tutti gli altri programmi perché è basato sulla nostra Aloe Vera Gel di FOREVER da bere, un efficace depurativo naturale.



Cosa puoi aspettarti durante i 9 giorni del Clean9?



- Il tuo corpo inizia a depurarsi dalle tossine accumulate.
- Migliora il tuo aspetto fisico e il tuo benessere generale.
- Ti senti più leggero ed energico per tutto il giorno.
- Si riattiva il tuo metabolismo.
- Le sostanze nutritive vengono assimilate in maniera ottimale.
- Stai imparando migliori abitudini alimentari e a controllare il senso di fame.
- Aumenta la qualità del sonno, al mattino ti svegli con più brillantezza mentale.

Secondo passo: Forever F15

Il programma nutrizionale Forever F.I.T. che si adatta alle tue esigenze. Hai già completato il programma Clean9, ora sei pronto per il successivo passo: Il programma F15 prevede 3 diversi livelli di intensità o preparazione fisica. Forever F15: come scegliere il programma giusto per te?

F15 principiante, se non sei uno/a sportivo e non pratichi attività fisica. Questo programma prevede allenamenti semplici ed esercizi cardio basilari. È adatto a tutti coloro che si stanno affacciando solo ora al mondo del fitness, e hanno un livello di preparazione fisica basso.



F15 intermedio, se sei un tipo/a abbastanza sportivo e pratichi attività fisica in maniera moderata.

La differenzia dal programma principiante per l'aumentata intensità degli esercizi e degli allenamenti ai quali dovrai sottoporti.

F15 avanzato, adatto a coloro che svolgono attività fisica intensa, agli atleti e agli sportivi puri.

Kit Forever F15: cosa contiene?

A prescindere dal programma che sceglierai (principiante, intermedio o avanzato), ogni KIT di Forever F15 contiene i medesimi prodotti.

Quali sono i benefici?

Con il KIT Forever F15 hai intrapreso un cammino per perdere peso lungo 15 giorni. Questo cammino non sarà una passeggiata: dovrai impegnarti, mettercela tutta. Ma non sei solo: Forever FIT 15 ti fornirà tutti gli strumenti necessari per accompagnarti con successo lungo questo percorso!

Chiedi informazioni, ci sono anche tante ricette e suggerimenti per aiutarti ad avere Un successo sicuro!

Consulta questo sito e troverai informazioni importanti che aiutano il tuo percorso: <u>www.farsidelbene.com</u>



Terzo passo Vital5®

Cosa fare dopo Forever F15?

Dopo aver fatto Forever Clean9 e Forever F15 puoi concludere il percorso con Forever Vital5®, un programma di nutrizione avanzata.

Forever Vital5® è un programma di nutrizione avanzata che in 30 giorni permette di ritrovare il proprio benessere e la propria vitalità.

Lo stesso nome del programma, ossia Vital5®, è eloquente è trasmette chiaramente l'obiettivo che gli scienziati e i nutrizionisti Forever si sono proposti nell'idearlo: ottenere i massimi livelli di energia e vitalità attraverso l'assunzione di 5 prodotti scelti della Forever Living.



Anche se è possibile partire direttamente da questo programma nutrizionale, è consigliato iniziare con il Forever Clean9 e solo dopo beneficiare del Forever Vital5®

Quali sono i benefici?

- L'assunzione di Forever Vital5® aiuta a colmare i vuoti nutrizionali e fornisce in maniera efficace gli elementi necessari al corpo per vedersi e sentirsi meglio.
- Questo programma nutrizionale è stato concepito per aiutarti a ritrovare il tuo benessere fisico e mentale.
- Per raggiungere questo obiettivo Forever Living ha inserito nel combo Box Vital5® i prodotti più esclusivi.
- Questi 5 integratori sono straordinari presi singolarmente, ma davvero unici se assunti insieme, perché studiati ed ideati proprio per lavorare in perfetta sinergia.

Ognuno di questi prodotti ha uno scopo ben preciso e ci sostiene in 3 modi:

ASSORBIMENTO. Per assorbimento ci riferiamo alla biodisponibilità dei nutrienti assorbita dal corpo.

CIRCOLAZIONE. Una volta ottimizzato l'assorbimento dei nutrienti, il passo successivo è quello di supportare la salute cardiovascolare e la circolazione per fornire vitamine e minerali alle cellule e agli organi che sostengono.

FORTIFICAZIONE. L'ultimo passaggio riguarda la consegna dei nutrienti importanti alle cellule e ai tessuti e lo smaltimento delle scorie nocive.

Come vedi, Forever Vital5®non lascia nulla al caso.

Tutto, anche il più piccolo dettaglio, è stato pensato per favorire il tuo benessere e la tua vitalità.

Ecco perché abbiamo successo con il nostro programma Forever F.I.T.

Veri sorsi di benessere con prodotti Forever Aloe Vera

LA SALUTE CON LA NATURA

Consulenze in Italiano e Tedesco Forever Business Owner

Claudio Menotti 079, 510 53 72 Ascona

www.ascoaloe.flp.ch

Silvia Romany 079. 799 00 17 Losone

www.aloelifestyle.flp.ch

ECCO IL PERCHÉ!

DIETA CLASSICA



DEPURAZIONE/ CLEAN9



Depura il tuo organismo grazie all'Aloe Vera!

SEMPLICE VERO?