

Primo passo: Clean9

Al giorno d'oggi a causa dell'inquinamento, del cibo ormai spazzatura che mangiamo e dello Stress quotidiano, il nostro corpo accumula tossine che acilitano l'accumulo di ritenzione idrica e di grasso in eccesso in varie parti del corpo.

Le tossine accumulate nel nostro corpo, diventa per il nostro organismo difficile il grasso in eccesso e la ritenzione idrica. Per restare in forma e perdere peso in maniera veloce e fondamentale depurare il corpo dalle tossine e dai liquidi accumulate.

Con Forever Clean9 abbiamo un programma nutrizionale in mano della durata di 9 giorni che ti aiuta ad eliminare le tossine accumulate nel corpo. Una vera e propria purificazione - Forever Clean9.

Questo programma è differente da tutti gli altri programmi perché è basato sull'Aloe Vera Gel di FOREVER da bere, un efficace depurativo naturale.



Cosa puoi aspettarti durante i 9 giorni del Clean9 ?

- Il tuo corpo inizia a depurarsi dalle tossine accumulate.
- Migliora il tuo aspetto fisico e il tuo benessere generale.
- Ti senti più leggero ed energico per tutto il giorno.
- Si riattiva il tuo metabolismo.
- Le sostanze nutritive vengono assimilate in maniera ottimale.
- Stai imparando migliori abitudini alimentari e a controllare il senso di fame.
- Aumenta la qualità del sonno, al mattino ti svegli con più brillantezza mentale.



Secondo passo: Forever F15

Il programma nutrizionale FIT che si adatta alle tue esigenze

Hai già completato il programma Clean9, ora sei pronto per il successivo passo:

Il programma F15 prevede 3 diversi livelli di intensità o preparazione fisica.

Forever FIT 15: come scegliere il programma giusto per te?

FIT 15 principiante, se non sei uno/a sportivo e non pratichi attività fisica. Questo programma prevede allenamenti semplici ed esercizi cardio basilari. È adatto a tutti coloro che si stanno affacciando solo ora al mondo del fitness, e hanno un livello di preparazione fisica basso.

FIT 15 intermedio, se sei un tipo/a abbastanza sportivo e pratichi attività fisica in maniera moderata.

La differenza dal programma principiante per l'aumentata intensità degli esercizi e degli allenamenti ai quali dovrai sottoporerti.

FIT 15 avanzato, adatto a coloro che svolgono attività fisica intensa, agli atleti e agli sportivi puri.

Kit Forever F15: cosa contiene?

A prescindere dal programma che sceglierai (principiante, intermedio o avanzato), ogni KIT di Forever F15 contiene i medesimi prodotti.

Quali sono i benefici?

Con il KIT Forever F15 hai intrapreso un cammino per perdere peso lungo 15 giorni.

Questo cammino non sarà una passeggiata: dovrai impegnarti, mettercela tutta.

Ma non sei solo: Forever FIT 15 ti fornirà tutti gli strumenti necessari per accompagnarti con successo lungo questo percorso!



Terzo passo: Vital5

Cosa fare dopo Forever FIT 15?

Dopo aver fatto Forever Clean9 e Forever F15 puoi concludere il percorso con Forever Vital 5, un programma di nutrizione avanzata

Forever Vital 5 è un programma di nutrizione avanzata che in 30 giorni permette di ritrovare il proprio benessere e la propria vitalità. Lo stesso nome del programma, ossia Vital 5, è eloquente e trasmette chiaramente l'obiettivo che gli scienziati e i nutrizionisti Forever si sono proposti nell'idearlo: ottenere i massimi livelli di energia e vitalità attraverso l'assunzione di 5 prodotti scelti della Forever Living.

Anche se è possibile partire direttamente da questo programma nutrizionale, è consigliato iniziare con il Forever Clean9 e solo dopo beneficiare del Forever Vital 5

Quali sono i benefici?

L'assunzione di Forever Vital 5 aiuta a colmare i vuoti nutrizionali e fornisce in maniera efficace gli elementi necessari al corpo per vedersi e sentirsi meglio.

Questo programma nutrizionale è stato concepito per aiutarti a ritrovare il tuo benessere fisico e mentale.

Per raggiungere questo obiettivo Forever Living ha inserito nel combo Box Vital 5 i prodotti più esclusivi.

Questi 5 integratori sono straordinari presi singolarmente, ma davvero unici se assunti insieme, perché studiati ed ideati proprio per lavorare in perfetta sinergia. Ognuno di questi prodotti ha uno scopo ben preciso e ci sostiene in 3 modi:



ASSORBIMENTO. Per assorbimento ci riferiamo alla biodisponibilità dei nutrienti assorbita dal corpo.

CIRCOLAZIONE. Una volta ottimizzato l'assorbimento dei nutrienti, il passo successivo è quello di supportare la salute cardiovascolare e la circolazione per fornire vitamine e minerali alle cellule e agli organi che sostengono.

FORTIFICAZIONE. L'ultimo passaggio riguarda la consegna dei nutrienti importanti alle cellule e ai tessuti e lo smaltimento delle scorie nocive.

Come vedi, Forever Vital 5 non lascia nulla al caso. Tutto, anche il più piccolo dettaglio, è stato pensato per favorire il tuo benessere e la tua vitalità.